



## 6 pasos para vivir sanamente con un trastorno hemorrágico



# T

**Toma** en cuenta y aprovecha los cuidados periódicos de proveedores de atención médica enfocados en trastornos hemorrágicos.



# H

**Habla** con tu proveedor de atención médica sobre tus pruebas anuales de detección de inhibidores.



# R

**Revisa** las opciones de tratamiento más recientes para ti.



# I

**Identifica**, controla y cura completamente las hemorragias.



# V

**Valora** y dedica tiempo a tu salud emocional y mental.



# E

**Estrecha** lazos con tu comunidad de trastornos hemorrágicos ¡y participa con ella!

