



NATIONAL BLEEDING DISORDERS FOUNDATION

THRIVE

6 pasos para vivir sanamente con un trastorno hemorrágico



T

Toma en cuenta y aprovecha los cuidados periódicos de proveedores de atención médica enfocados en trastornos hemorrágicos.



H

Habla con tu proveedor de atención médica sobre tus pruebas anuales de detección de inhibidores.



R

Revisa las opciones de tratamiento más recientes para ti.



I

Identifica, controla y cura completamente las hemorragias.



V

Valora y dedica tiempo a tu salud emocional y mental.



E

Estrecha lazos con tu comunidad de trastornos hemorrágicos ¡y participa en ella!



NATIONAL
BLEEDING DISORDERS
FOUNDATION

1230 Avenue of the Americas 16th Floor
New York, NY 10020

¿Qué es THRIVE?

THRIVE destaca los 6 pasos clave para llevar una vida saludable con un trastorno hemorrágico. Cada letra representa uno de los pasos que puede seguir. Obtenga más información y siéntase empoderado(a) gracias a los recursos que NBDF ofrece para cada uno de estos pasos, los cuales le ayudarán a usted y a sus seres queridos a prosperar en su vida diaria.



SCAN ME

bleeding.org/es/thrive

Este proyecto recibe apoyo de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC por su sigla en inglés) del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS por su sigla en inglés) de EE. UU., como parte de una subvención de asistencia económica por un total de \$500,000 dólares, financiados al 100 por ciento por los CDC/HHS. La información es exclusiva de los autores y no necesariamente representa los puntos de vista oficiales ni su respaldo por parte de los CDC/HHS o del gobierno de EE.UU.