**NBDF presenta la campaña THRIVE:**

**Empoderar a personas con trastornos hemorrágicos mediante 6 pasos clave**

**Image:**

National Bleeding Disorders Foundation (NBDF) lanzó la campaña THRIVE, una iniciativa integral diseñada a fin de crear conciencia e instruir a la comunidad sobre **6 pasos clave para vivir sanamente con un trastorno hemorrágico**. El propósito de esta campaña es empoderar a personas y sus familiares, ofreciéndoles conocimientos y recursos necesarios para prosperar en sus vidas cotidianas.

Nikole Scappe, gerente de educación de NBDF, explica que “*el objetivo es ofrecer empoderamiento e instrucción a través de este recurso, ayudándole a usted y a sus seres queridos a prosperar en la vida cotidiana. Le animamos a explorar los temas que más le interesen y a profundizar en cada uno de los pasos de THRIVE.” -Nikole, gerente de educación*

La campaña THRIVE enfatiza los siguientes **6 pasos clave**:

**T - Toma** en cuenta y aprovecha los cuidados periódicos de proveedores de atención médica enfocados en trastornos hemorrágicos.

**H - Habla** con tu proveedor de atención médica sobre tus pruebas anuales de detección de inhibidores.

**R - Revisa** las opciones de tratamiento más recientes para ti.

**I - Identifica,** controla y cura completamente las hemorragias.

**V - Valora** y dedica tiempo a tu salud emocional y mental.

**E – Estrecha** lazos con tu comunidad de trastornos hemorrágicos ¡y participa con ella!

Para obtener información más completa sobre cada paso [**visite la página internet de THRIVE**](https://www.bleeding.org/educational-programs/outreach/thrive-en-espanol). Esta página internet de NBDF ofrece recursos adicionales, entre ellos THRIVE Preguntas para su proveedor de atención médica y THRIVE Libro de actividades para colorear para niños.

¡Conozca más, comparta y prosperemos juntos con THRIVE! #THRIVEwithNBDF

*NBDF está orgullosa de colaborar con los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC por su sigla en inglés) en esta campaña, financiada en su totalidad por una subvención de $500,000 de los CDC/HHS. El proyecto ha sido creado en estrecha colaboración con pacientes, padres y proveedores de atención médica.*