



**NATIONAL HEMOPHILIA FOUNDATION**

*for all bleeding disorders*

# LÍNEA DIRECTA PARA CRISIS DE SALUD MENTAL

Esta lista es para personas y familias afectadas por trastornos hemorrágicos que se encuentran en crisis de salud mental. Las personas que experimentan una situación de riesgo vital o tienen pensamientos de autolesionarse o dañar a otros deben buscar ayuda inmediata. Llamando al 9-1-1 o acudiendo al servicio de urgencias más cercano.

## 988 LÍNEA DE AYUDA DE SUICIDIO Y CRISIS

988

*La Línea Nacional de Prevención del Suicidio es ahora la Línea 988 de Suicidio y Crisis.*

## ADMINISTRACIÓN DE SERVICIOS DE SALUD MENTAL Y ABUSO DE SUSTANCIAS (SAMHSA)

1-800-662-HELP (4357)

## NATIONAL ALLIANCE ON MENTAL ILLNESS (NAMI)

1-800-950-NAMI (6264)

## NÚMERO DIRECTO NACIONAL CONTRA LA VIOLENCIA DOMÉSTICA

1-800-799-SAFE (7233)

## TREVOR PROJECT

*The Trevor Project ofrece a los jóvenes LGBTQ servicios de apoyo en situaciones de crisis las 24 horas del día, los 7 días de la semana.*

1-866-488-7386

## ASOCIACIÓN DE VETERANOS

1-800-273-8255

## LÍNEA DE TEXTO PARA CRISIS

*\*Envía un mensaje de texto con la palabra AYUDA al 741741 para comunicarte de manera gratuita con un Consejero de Crisis*

## RED NACIONAL CONTRA LA VIOLACIÓN, EL ABUSO Y EL INCESTO(RAINN)

1-800-656-HOPE (4673)

*NHF no da consejos médicos y recomienda siempre consultar a un profesional de la medicina si necesita atención.*