

Un trastorno hemorrágico es una afección que hace que su sangre no coagule de manera adecuada. **Hasta un 1 % de las mujeres puede tener un trastorno hemorrágico y muchas no lo saben.**

Si usted tiene síntomas de un trastorno hemorrágico,

**ES MEJOR SI LO SABE.
MEJOR SI BUSCA ATENCIÓN MÉDICA.
MEJOR SI RECIBE TRATAMIENTO.**

 **Better You Know**
National **Bleeding Disorders** Foundation

Descubra si tiene riesgo y dé el primer paso para sentirse mejor.

www.betteryouknow.org/es



Si tiene alguno de los siguientes síntomas, es hora de que hable con su proveedor de atención médica acerca de un posible diagnóstico de trastorno hemorrágico:



Better You Know

National **Bleeding Disorders** Foundation



Periodos abundantes (cambia la toalla sanitaria o tampón cada hora) o periodos que duran más de 7 días



Se le forman moretones con facilidad, que son elevados y de mayor tamaño que una moneda de 25 centavos



“Deficiencia de hierro” o ha recibido tratamiento por anemia



Ha sufrido una hemorragia intensa luego de una cirugía, incluida la cirugía dental



Hemorragias intensas luego de un parto o aborto espontáneo



Le sangra la nariz con frecuencia durante más de 10 minutos



Sufre hemorragias por cortes o heridas, que duran más de 10 minutos



Alguien en su familia tiene uno o más de estos síntomas



A alguien en su familia le diagnosticaron un trastorno hemorrágico, como la enfermedad de von Willebrand o hemofilia



PARA MÁS INFORMACIÓN o para hacer en línea una evaluación de riesgo de trastornos hemorrágicos, visite betteryouknow.org/es



NATIONAL BLEEDING DISORDERS FOUNDATION



La marca “CDC” es propiedad del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los EE.UU. y se usa con permiso. El uso de este logotipo no es un aval por parte del HHS o los CDC de ningún producto, servicio o empresa en particular.