



# PREPARACIÓN PARA LA VISITA MÉDICA

Estar preparada para la visita al médico también implica ir con una lista de preguntas acerca de los síntomas y cómo tratarlos. Si bien debe asegurarse de pensar sus propias preguntas, aquí figura una lista de preguntas útiles para que use como guía:

¿Se harán estudios de diagnóstico?  
En ese caso, ¿Cuáles? ¿Cuándo recibirá los resultados?

En caso de que se hagan análisis de laboratorio, ¿Qué laboratorio se utiliza?  
¿Cómo puedo saber si mi seguro cubre ese laboratorio?

¿Hay algo que debería hacer para prepararme para las pruebas de laboratorio?

¿Debo ver a un especialista para que me haga estudios y me dé un diagnóstico?

¿Qué sucede si mis estudios de laboratorio no indican nada?  
¿Deben repetirse?

¿Cuánto tiempo toma tener un diagnóstico? ¿Cuáles son los pasos?

¿Qué actividades debería evitar o modificar?

¿Cuál cree que es la causa subyacente de mis síntomas?

¿Cómo puedo tratar el dolor o los síntomas mientras espero el diagnóstico?

[Si un proveedor de atención médica receta un tratamiento]  
¿Este plan de tratamiento trata las causas subyacentes o sólo los síntomas?

¿Qué medicamentos debería evitar debido a mi diagnóstico o plan de tratamiento?